



maggio 2013
Numero 1/2013

Resp. CdG: Luca Merlini
Segreteria CdG: Sandra Rossi- Balestreri

2013 !

Sommario

Eccoci pronti per la stagione 2013	1
Gare giovanili	1
16° Bimbingara 2013	1
Quattro parole con M. Rebugia	2
L'apprendimento di C. Zappa	2
Un diverso approccio all'Hcp di V. Scorza	3/4
Laghetto "On Tour" di L. Lucchesi	4
Notizie dai Circuiti Giovanili	5
Club dei Giovani "Il Laghetto" 2013	6

Gare giovanili

Come gli altri anni tante sono le gare del Circuito giovanile Lombardo.

Sono gare studiate apposta per i nostri piccoli atleti "alle prime armi" come per coloro invece un po' più "solidi" e pronti per confrontarsi in un ambiente decisamente più "agonistico".

Trovate il calendario e tutte le informazioni possibili su:

www.golfgiovanilombardia.it

e

www.bluekidsgolf.com

Chiaramente sia la Segreteria del CdG che il Responsabile dello stesso sono a disposizione di atleti e genitori per tutte le informazioni necessarie.

Si riparte,

con la stessa voglia ed entusiasmo dell'anno scorso, gli argomenti che affronteremo saranno sempre tanti ma quelli più attesi e partecipati saranno quelli riguardanti il nostro CdG, le sue attività e i suoi atleti.

Prima novità, almeno per questo primo numero 2013, è il numero di pagine da 4 a 6, tanti vogliono scrivere e tanti sono gli argomenti da trattare.

Cambia anche il "colore" del nostro News, dal blu laghetto dello scorso anno ad un ben augurante verde speranza !

Chi vuol partecipare con notizie, foto, articoli in particolare dai campi dei nostri piccoli atleti è il benvenuto: e mi rivolgo sia ai genitori che ragazzi.

Quindi, buon golf ! E che sia un anno di miglioramento e grandi successi per tutti.

Luca Merlini

(Resp. CdG Il Laghetto)



Bimbingara 2013

Anche quest'anno, nonostante la crisi abbia creato negativi riflessi sul nostro settore, il *GC Il Laghetto* e il *Comitato Lombardo della FIG* hanno voluto

dare un segno di speranza e continuità al settore giovanile organizzando il prossimo **10 giugno 2013** l'evento più importante e storico per "non classificati" giunto alla sua 16esima edizione.

L'evento dello scorso anno nella sua nuova collocazione di data (giugno) è stata molto apprezzata dai partecipanti tant'è che l'edizione ha avuto il record storico di 127 iscritti.

Siamo certi che anche quest'anno il numero sarà molto alto e sicuramente vivremo una splendida giornata di sport, divertimento ed amicizia.

Per tutte le informazioni del caso contattate la nostra Segreteria o andate nelle apposite pagine del nostro sito www.illaghettoqolfclub.it



Quattro parole con Marco Rebuia



Ai miei campioncini in erba e a Mamma e Papà

Al golf club il Laghetto è ricominciato a pieno ritmo il corso dei bambini, corso che mi coinvolge come maestro del gruppo " FLYERS e PITCHERS " chiamati anche gruppo dei "pulcini".

I "piccoli" sono cresciuti, la differenza con la stagione passata è notevole e il Livello del gioco è migliorato molto. Prima di tutto i miei "CAMPIONCINI" sono cresciuti sotto l'aspetto del comportamento e della concentrazione, e solo a distanza di un anno si nota in loro più attenzione e voglia di migliorarsi. Siamo tutti molto soddisfatti, loro, i veri protagonisti, hanno creato un gruppo molto unito e ora, spesso, l'amicizia va oltre golf. In vista del prossimo appuntamento "BIMBINGARA" c'è molto entusiasmo fra i miei "pulcini" e questo è un bellissimo successo ... andiamo avanti così e ricordiamoci che il golf è oggi, ma dovrà essere anche in futuro, un gioco e poi uno sport che vi diverte!!

Marco Rebuia



**Ho preso il green, che bello ...
.... peccato che sia quello sbagliato !**

Purtroppo giocando può capitare che un colpo non proprio perfetto atterri nel green della buca a fianco.

A questo punto è fondamentale saper cosa fare: come sempre nel Golf ci viene in contro **una regola specifica la 25-3.**

Viene definito "green sbagliato" qualsiasi green diverso dalla buca che si sta giocando.

Il green diverso è un'interferenza, ma lo è SOLO se la palla giace sul green e non se il green interferisce esclusivamente con lo stance o con l'area dello swing.

Come applicare quindi la regola 25-3:

si marca la palla, si alza la stessa che può essere pulita, quindi la si dropa alla distanza di un bastone nel punto dove si ovvia all'interferenza (di norma appena fuori il del green) e NON più vicino alla buca !

NEL DUBBIO NON CHIEDETE MAI AL PUBBLICO O AI VOSTRI COMPAGNI MA CHIEDETE L'INTERVENTO DI UN REFEREE !

DURANTE LE GARE GIOVANILI SONO SEMPRE PRESENTI IN CAMPO MARSHAL DISPONIBILI AD AIUTARVI



L'apprendimento

Qualsiasi attività si voglia intraprendere, capire in anticipo quali siano i propri obiettivi è basilare per il raggiungimento del risultato.

Il golf non fa eccezioni. Il golf è qualcosa di più che colpire la palla. La sola cosa di costante nel golf è l'incostanza ed è una certezza che vale per Tiger Woods per noi maestri, per voi allievi e per ogni golfista. Se i golfisti potessero avere una chiara immagine mentale di uno swing valido prima di provare a eseguirlo, questo garantirebbe il 50% delle probabilità di farlo correttamente. Ben Hogan ha scritto: "Il problema del golfista medio, non è tanto la mancanza di abilità quanto la mancanza di conoscenza di ciò che dovrebbe fare". Una delle invenzioni che ha maggiormente aiutato il progresso del golf moderno, è senza dubbio l'analisi dello swing tramite computer, trackMan.

Oggi nessun insegnante di golf che desideri aiutare in maniera concreta il proprio allievo può fare a meno di questo strumento prezioso. Il film e la fotografia non mentono. Non esistono professionisti che non abbiano usato film di se stessi o di altri giocatori di vertice per migliorare i propri concetti e le proprie immagini mentali dello swing.

Molte volte ciò che durante il movimento pensiamo di fare non corrisponde alla realtà e in una eventualità del genere, soltanto il video può confermare o meno le nostre convinzioni. I golfisti che hanno uno swing valido, quelli con handicap basso e i professionisti, attraverso una ricerca precisa hanno individuato un feeling personale del loro swing. Hanno insegnato a loro stessi a ripetere le sensazioni e a perseguire immagini adatte, da richiamare alla mente nel momento del bisogno. Johnny Miller disse: "Lo swing del golf è largamente costruito sulla memoria muscolare". Attraverso la pratica quindi, il giocatore sviluppa la capacità di visualizzare il movimento e ricerca sensazioni personali da ripetere; a quel punto è pronto ad andare in campo.

Carlo Zappa

(Coach della squadra agonistica del Laghetto, Maestro Federale, Maestro addetto Raduni BG Lombardia)





Un diverso approccio .. all'Hcp - di Valerio Scorza

Ci siamo, partiti!!!

Dopo mesi di pazienti preparativi, finalmente il grande momento è arrivato: il lavoro di tutti, volontari e simpatizzanti, si è concretizzato mercoledì 17 aprile sul campo del Golf Club Albenza con la prima gara del torneo My golf ONLUS.

Facciamo un piccolo passo indietro per un breve ma doveroso riassunto del percorso che ci ha portati fin qui. L'idea di un torneo di golf che integrasse atleti normodotati e atleti diversamente abili nasce dalla mia esperienza dopo aver partecipato, nelle vesti di tecnico della selezione italiana, a varie edizioni di Special Olympics, la versione dei giochi olimpici in cui i protagonisti sono atleti un po' diversi da quelli cui siamo abituati a seguire le imprese ma che proprio per il loro essere speciali ci sanno regalare ogni volta emozioni profondissime. Dopo l'ultima edizione cui ho partecipato, l'idea mi si è radicata in mente (e nel cuore) e il progetto ha iniziato a prendere forma.

Naturalmente, come per tutti i grandi sogni l'inizio è stato lungo e incerto: organizzare non una gara ma un intero circuito implica il dover tenere in considerazione tanti aspetti, dover prendere e mantenere ancora più contatti, e soprattutto non mollare mai. Tra le varie strutture che My golf ONLUS ha contattato la prima a dare la propria disponibilità per la manifestazione è stato il Golf Club Albenza di Bergamo, tramite il suo direttore sportivo Paolo Besagno, mentre le prossime gare si terranno invece al golf club Il Laghetto, alle porte di Milano dove da quest'anno abbiamo anche una nuova atleta, Matilde Padoan, che si cimenterà nei giochi nazionali che si svolgeranno al golf Sa Tanca di Cagliari, in Sardegna.

al Golf Club Castell'Arquato, ubicato nei dintorni di Piacenza e al Golf Club Camuzzago, in Brianza.

E così, ci ritroviamo all'inizio di questo breve racconto: partiti!!!

Mercoledì 17 aprile un sole splendente e il verde del club accolgono, dalle 9:00, i primi atleti che gareggeranno per quella che sarà una giornata di sport e di festa per tutti; la prima partenza è alle 9:30, e già subito dopo, come buon auspicio, incontriamo due grandi del golf: Costantino Rocca, un mito che non ha bisogno di presentazioni, passato dal golf giocato anche alla presidenza della P.G.A.I., e Pierfrancesco de Simone, titolare insieme allo scozzese Ronnie Lumsden uno studio di progettazione di campi da golf tra i più rinomati. Entrambi si complimentano per l'iniziativa, ritenendola un ottimo punto di partenza e evidenziando come appunto questo potrebbe essere solo l'inizio di un percorso di vera interazione e integrazione tra atleti normodotati e diversamente abili.

Tornando alla cronaca prettamente sportiva della giornata, bisogna registrare alla fine della gara Stableford, sui 22 atleti partecipanti, l'ottima prestazione di Francesco Marsili in prima categoria, senza dimenticare l'altro grande risultato, e cioè la prima volta sull'erba degli atleti dell'associazione Polisportiva Bresciana "No frontiere" che dai classici zerbini sintetici di allenamento sono passati all'ebbrezza del gioco "vero" sul green del campo pratica.

La giornata prosegue piena di soddisfazioni, per terminare, dopo la gara di putting green, con la premiazione dei partecipanti, tutti emozionatissimi di veder riconosciuta la propria bravura

continua nella pagina seguente.....

Ho voluto condividere questa meravigliosa giornata con voi, amici, perché anche voi possiate comprendere quanto queste esperienze possano accrescere chiunque ne prenda parte, sottolineando quanto questo possa essere maggiormente importante sotto tutti gli aspetti per gli atleti diversamente abili, a prescindere dal loro livello. L'ambizioso - è da ammettere - traguardo di My Golf Onlus è quello di riuscire a far crescere questi atleti speciali fino a portarli a disputare non solo le gare a squadre miste, insieme ad atleti normodotati, ma a gareggiare singolarmente con i normodotati in gare in cui il risultato finale è del singolo atleta, a prescindere dalla sua abilità di base. E per fare tutto ciò My Golf Onlus ha bisogno anche di voi: tutti i fondi raccolti a ogni gara dalla Onlus vengono investiti per portare avanti il progetto di un altro passo e migliorarlo sempre più, grazie a ogni singola donazione, a ogni volontario che dona la sua competenza e il suo tempo, elementi tutti preziosissimi e indispensabili alla riuscita.

Per il futuro mi auspico, essendo stata questa prima gara una specie di warm up, che il torneo così fortemente voluto da My Golf Onlus diventi una consolidata abitudine; che eventi di questo tipo coinvolgano sempre più persone, atleti, volontari e anche semplici appassionati, e che le istituzioni sportive, dalle piccole associazioni fino alle federazioni si rendano conto dell'importanza che riveste lo sport per i nostri atleti speciali e si impegnino a fondo per far sì che questo sport sia sempre più una festa per tutti.

Valerio Scorza



NON SOLO JUNIOR



IL LAGHETTO "ON TOUR".

La prima tappa del IL LAGHETTO ON TOUR al golf club I MONASTERI in Sicilia - Siracusa

L'albergo un vecchio monastero dei Capuccini è circondato dal nuovissimo campo da golf, I MONASTERI GOLF CLUB RESORT percorso immerso fra aranceti e i limonaie che ha ospitato la prima tappa del Laghetto on tour 2013.

I soci del Laghetto e gli amici, si sono sfidati sui fairways e green decisamente impegnativi, e l'obiettivo primario è stato raggiunto: sole, tanto golf, cultura, gastronomia e tantissimo divertimento.

Avvenimenti straordinari hanno caratterizzato il grand prix di tre giorni, due di questi sicuramente da ricordare:

I fairways non larghissimi affiancati da un rough alto e da papiri meravigliosi ha dato la grande chance a tutti di perdere palline, al momento ci si arrabbiava ma poi fra una ricerca e l'altra si rimaneva inebriati dal profumo della zagara in fiore e dal colore intenso delle arance, e l'acquolina era fortissima, era impossibile trattenere il desiderio di raccogliere e mangiare le arance succose della Sicilia!!!! Ed ecco così apparire il sorriso nonostante l'ennesima perdita della pallina.

L'altro avvenimento che ha fatto discutere è successo durante l'ultimo giorno del nostro Grand prix.

Due bellissimi lupacchiotti randagi ma ben nutriti hanno seguito per tre buche i nostri giocatori "rubando" le palline e portandole ai lato dei fairways o dei green e mettendosi a mangiarle pezzo per pezzo fino all'ultimo "dimple".

Loredana Lucchesi

Classifica "I Monasteri"

- 1° a pari merito - Stefano Trezzi e Luca CAPPELLETTI
- 2° Ornella QUARTA
- 3° Giorgio CAROSELLA
- 4° Roberto GALIONE
- 1° Lady - Maria BARLUZZI

Premi Speciali

- Più Par - Luca CAPPELLETTI - Più Birdie - Stefano Trezzi
- Nearest to the Pin - Giorgio CAROSELLA



Golf Giovani Lombardia



Comitato Regionale Lombardo

Risultati di rilievo dei nostri atleti Junior sui diversi circuiti Federali

Circuito Giovanile Lacoste 2013

GC Bogliaco - 1° Under 14 - Rebecca Merlini

GC - Arzaga - 1° lordo femminile - Rebecca Merlini

GC - Tolcinasco - 2° lordo femminile - Rebecca Merlini
(proprio miglior giro su par 72 di sempre 81 colpi)

Circuito Giovanile GA-NC 2013

GC Lainate - 2° cat. 8/9/10 anni - Alessia Bedin

Gare Ufficiali FIG (3gg - 54 buche con taglio al 2 gg)

GC - Varese Trofeo Vecchio Monastero - Rebecca Merlini
(superato il taglio e classifica finale 29°
abbassamento " *single figure*" a 9,7 ega hcp)

Campionati Regionali a squadre Maschili

Per la prima volta la squadra maschile del GC Il Laghetto ha un junior in squadra e proprio lui , Giorgio Carosella, porta alla squadra risultati validi in tutte e 2 le giornate di gara conquistando il 4° posto individuale sul netto e 8° come squadra.

Notizie da fairway, green e bunker

Anche se la stagione golfistica è appena cominciata i Nostri atleti hanno già partecipato a moltissime gare spesso con risultati degni di nota.

Il team quest'anno è ancora più agguerrito dello scorso anno e può contare su molti Ragazzi e Ragazze, alcuni con esperienza consolidata e altri che muoveranno i primi passi sul Circuito Lombardo.

Per ora, da segnalare i risultati di Giorgio Carosella e Rebecca Merlini che hanno già confermato rispettivamente la *Qualifica di B" brevetto* e "*BG" Brevetto Giovanile per il 2013* e di Alessia Bedin che continua a ben comportarsi si sul circuito Lombardo U12 GA-NC che sul BluKids "Tiffany" dove ha appena vinto.

Sono certo che molti loro compagni nel corso dell'anno conseguiranno importanti risultati personali che presto riempiranno le pagine del nostro News.

Resp. CdG Il Laghetto
Luca Merlini



Arzaga gara Lacoste - 1° lordo Femminile
(Rebecca Merlini)



Giorgio Carosella

Cdg "Il Laghetto" 2013

Corsi e iniziative ormai a pieno regime

Che bello è in buca!!

Guarda dove è la mia pallina ... tante sono le palline colorate che martedì, mercoledì, sabato e domenica rotolano in buca al golf club Il Laghetto..

Per chi frequenta il nostro Circolo durante la settimana e il week-end dice spesso "sembrano tanti piccoli paperotti con Papà Paperò" !! I papà sono i maestri Marco e Valerio che con grande dedizione e passione si prendono cura di loro durante tutto l'anno.

Tanti sono i bambini del nostro club dei giovani che imparano a giocare, si allenano e soprattutto si divertono.

Le lezioni dedicate ai Bambini, gruppi chiamati "PITCH, FLYERS e DRIVERS non sono solo swing e tecnica, ma sono lezioni anche dinamiche e divertenti al fine di creare e consolidare il gruppo, aspetto fondamentale per lo sviluppo e crescita del apprendimento del gioco ... gli allenamenti sono fatti in campo pratica e in campo facendo giocare i bambini da i tee avanzati in base alla loro età.

I tre gruppi imparano a gareggiare e hanno tutti degli obiettivi raggiungibili a fine corso, il fine è raggiungere la qualifica di GA gruppo Pitch, passare l'esame delle regole e quindi diventare NC e per il gruppo Driver partecipare alle gare UNDER 12 del GGI (golf giovani Lombardia) e al termine del corso acquisire l'HCP per poi fare il passo successivo e far parte del gruppo AGONISTICA.

A proposito di Agonistica, il golf club Il laghetto quest'anno ha presentato un programma personalizzato e mirato per ogni ragazzo.

I ragazzi sono seguiti dal Maestro Carlo Zappa, l'allenamento è stato suddiviso in varie fasi: la prima da ottobre 2012 a gennaio 2013 per la tecnica dello swing con allenamento in campo pratica e supportato da video analysis con tecnologia video e programmi avanzati, da Febbraio a Marzo, gioco corto e putt con aiuto di strumenti tecnologici (Samputtlab) da Marzo a Settembre gioco in campo per apprendere nozioni di strategie di gioco. Il nostro circolo ha stretto una partnership con il golf Club Brianza per gli allenamenti in campo.

Il grande successo è aver sviluppato un lavoro di sinergia fra Atleta e Maestro al fine di raggiungere gli obiettivi condivisi a inizio anno.

Il nostro club dei giovani oltre a formare l'aspetto tecnico e competitivo esalta un sano spirito di gruppo, non dimenticando mai di divertirsi educando al rispetto del gioco e dei compagni facendo saldi i principi di lealtà e Fair play.

Grazie al nuovo sponsor del club dei giovani H19 abbiamo completato la divisa con fantastici maglioni e gilet.

[Tutti pronti quindi ai prossimi appuntamenti, vi aspettiamo il 7 giugno festa del club dei Giovani e il 10 Giugno alla grande festa dei piccoli futuri campioni in erba BIMBINGARA 16° edizione.](#)

I nostri corsi:

GRUPPO PITCH : dedicato a chi inizia - obiettivo apprendere i fondamentali dello swing

GRUPPO FLYERS: ha come obiettivo l'acquisizione della carta verde e il passaggio a GA

GRUPPO DRIVERS: avvicinarsi con metodo agli allenamenti, apprendere le regole necessarie per l'ottenimento dell'HCP.

GRUPPO PRE - AGONISTICA: abbassamento dell'HCP e qualifica di BREVETTO

GRUPPO AGONISTICA : abbassare ulteriormente l'hcp partecipazione delle gare giovanili e avere come finalit  il BG.

E' carico del circolo IL LAGHETTO GOLF CLUB A.S.D la quota sociale per i gruppi DRIVER, PRE AGONISTICA, AGONISTICA.

Loredana Lucchesi



*Ospiti famosi al Laghetto
Silvio Grappasonni e Massimo Scarpa*

*Un particolare ringraziamento agli sponsor
del
CdG Il Laghetto*



Il Laghetto Golf Club

Via Lombardia, 2

20068 Peschiera Borromeo (MI) Tel. 0039.02.55301948

0039.02.5471859

Fax 0251657120,

e-mail: segreteria@illaghettogolfclub.it



Abbiamo anche un sito Web VISITATECI!
www.illaghettogolfclub.it